

Cyber News

～サイバーニュース～ 令和8年2月 Vol.3

サイバーはひとごとじゃない！

サイバーセキュリティ月間

2/1 (sun) ~

全員参加

3/18 (wed)

※主唱：国家サイバー統括室(NCO)



安全・安心にインターネットを利用していきための、基本的なサイバーセキュリティ対策9か条をご紹介します。

◆ サイバーセキュリティ対策9か条 ◆

- 1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておきましょう。
- 2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう。
- 3 多要素認証を利用しましょう。
- 4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しましょう。
- 5 メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しましょう。
- 6 スマートフォンやパソコンの画面ロックを利用しましょう。
- 7 大切な情報は失う前にバックアップ(複製)しましょう。
- 8 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しましょう。
- 9 困った時はひとりで悩まず、まず相談しましょう。

ひとりの油断でみんなの被害

守るのは端末やデータではなく「家族と仲間」



サイバー犯罪対策課公式「X」で
サイバーセキュリティ対策などの
情報を投稿しています！



宮城県警察本部
サイバー犯罪対策課